

Lecture supplémentaire 1

FL.B.1.1.2 (I)

Les repas en France

La façon de manger en France change assez vite¹. Pour le petit déjeuner, ça ne change pas vraiment; on prend toujours le petit déjeuner à la maison. C'est toujours un petit déjeuner rapide et frugal: une tartine de pain beurré et un bol de café,

de thé ou de chocolat. Quelquefois, les enfants mangent des céréales.

On déjeune entre midi et deux heures. Mais le déjeuner n'est plus² le repas principal parce que les enfants déjeunent à la cantine de l'école. Les parents déjeunent à la cafétéria de leur entreprise³ ou dans un restaurant près de l'entreprise.

Le dîner est maintenant le repas principal pour beaucoup de Français. Un des parents (ou les deux) prépare le dîner dans la cuisine et la famille dîne ensemble. Souvent on mange des produits surgelés⁴. En France, il y a des plats surgelés excellents. Le dîner est un moment important pour la famille; c'est le seul moment de la journée où on est ensemble.

¹ vite fast

² n'est plus is no longer

³ entreprise firm

⁴ surgelés frozen

